

**CURS DE FORMACIÓ**  
**Programa de Competència Familiar 12-16**  
**CURS 2016-2017**

**Dies, horari i lloc:** 13 d'octubre de 16 a 20 hores a CaixaFòrum.  
14 d'octubre de 9 a 14 hores a Ca'n Campaner.  
15 d'octubre de 9 a 14 hores a CaixaFòrum.

**Imparteix:**

Carmen Orte  
Lluís Ballester  
Josep Lluís Oliver  
Belén Pascual  
Joan Amer  
Maria Antònia Gomíla  
Marga Vives  
Rosario Pozo  
Miren Fernández  
María Valero  
Aina Mascaró Juan  
Carmen López

**Entitats organitzadores:**

Universitat de les Illes Balears i La Caixa (programa Caixa ProInfància), amb la col·laboració de EAPN.

Adaptación cultural del Strengthening Families Program 12-16. Propuesta de educación familiar basada en evidencia para familias en dificultad social y con hijos adolescentes.

Acrónimo: ACUPROBEFAM.

EDU2013-42412-R

**GiFES:** <http://gifes.uib.cat>



**Universitat**  
de les Illes Balears

GIFES



**PROGRAMA DE COMPETÈNCIA FAMILIAR 12-16 ANYS**  
**GUIÓ BÀSIC PER A LA FORMACIÓ DE FORMADORS**

**Primer dia: 13 d'octubre, 16 a 20**

- 1. PRESENTACIÓ DEL PROGRAMA** (1 h) CARMEN ORTE I LLUÍS BALLESTER
- 2. OBJECTIUS DEL PROGRAMA DE COMPETÈNCIA FAMILIAR (12-16)** (45 min) LLUÍS BALLESTER
- 3. ESTRUCTURA I CONTINGUT DEL PROGRAMA** (45 min) MIREN FERNÁNDEZ I CARMEN LÓPEZ
- 4. PARTICIPANTS: CRITERIS D'INCLUSIÓ I EXCLUSIÓ** (45 min) ROSARIO POZO
- 5. APLICACIÓ DEL PROGRAMA DE COMPETÈNCIA FAMILIAR** (45 min) MARIA ANTÒNIA GOMILA

**Segon dia: 14 d'octubre, 9 a 14**

- 6. RECOMANACIONS SOBRE LES CONDICIONS D'APLICACIÓ** (1 h) MARÍA VALERO I AINA MASCARÓ
- 7. CONSIDERACIONS ÈTIQUES** (30 min) LLUÍS BALLESTER
- 8. FUNCIONAMENT DE LES SESSIONS: CRITERIS GENERALS I ORIENTACIONS PER A LES DINÀMIQUES DE GRUP** (1,5 h) LLUÍS BALLESTER, JOAN AMER I MARGA VIVES
  - 8.1. Orientacions sobre l'estil comunicatiu dels formadors
  - 8.2. Com crear un ambient positiu
  - 8.3. Activitats per la consolidació dels aprenentatges. Pràctiques a casa
  - 8.4. Les dinàmiques de grups: criteris i recomanacions tècniques
- 9. ROLE-PLAYING D'UNA SELECCIÓ DE SESSIONS** (2 h)
  - 9.1. Treball sobre sessió de **pares**: RECOMPENSAS (s.3) LLUÍS BALLESTER I AINA MASCARÓ  
("El poder de las recompensas. La importancia de las recompensas").
  - 9.2. Treball sobre sessió de **famílies**: RECOMPENSAS (s.3) LLUÍS BALLESTER I AINA MASCARÓ  
("Juego de las recompensas").

**Divendres horabaixa: estudi lliure en grup o autònom dels role-playings que es dramatitzaran el dissabte al matí.**

**Tercer dia: 15 d'octubre, 9 a 14**

- 9. ROLE-PLAYING D'UNA SELECCIÓ DE SESSIONS** (4 h)
  - 9.3. Treball sobre sessió de **fills**: HABLAR Y ESCUCHAR (s.2) ROSARIO POZO I MARÍA VALERO  
("La pausa rápida y el lenguaje corporal 'Bien, ahora TÚ eres el padre").
  - 9.4. Treball sobre sessió de **famílies**: COMUNICACIÓN (s.5 i 6) JOAN AMER I MARIA ANTÒNIA GOMILA  
("Un problema familiar. Demostración de un encuentro familiar").
  - 9.5. Treball sobre sessió de **fills**: RESOLVER PROBLEMAS (s.9) MARGA VIVES I MIREN FERNÁNDEZ  
("Pasos para solucionar el problema en grupo").
  - 9.6. Treball sobre sessió de **famílies**: RESOLVER PROBLEMAS (s.9) MARGA VIVES I CARMEN LÓPEZ  
("La solución de problemas").

**10. AVALUACIÓ DEL PROGRAMA (1 h) LLUÍS BALLESTER**